



AS-7523

Seat No. _____

M. A. (Part - II) (Non CBCS) Examination

March / April – 2016

Psychology : Paper - IX

(Behaviour Modification) (New Course)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 100

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) જમણી બાજુ દર્શાવેલ અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ સૂચવે છે.

૧ વર્તન ફેરફાર એટલે શું ? વર્તન અભિગમના લાભ અને મર્યાદા ચર્ચો. ૨૦

અથવા

૧ ક્રમબદ્ધ અસંવેદીકરણની પ્રક્રિયા વર્તન ફેરફારમાં કેવી રીતે ઉપયોગી છે. ૨૦

૨ એલીસની ચિકિત્સા પદ્ધતિનું મોડેલ વર્ણવો. ૨૦

અથવા

૨ અસીલની સામીલગીરી વધારવાની પદ્ધતિ વર્ણવો. ૨૦

૩ દૃઢતા - નિશ્ચયાત્મકતા માટેની તાલીમની પદ્ધતિ ચર્ચો. ૨૦

અથવા

૩ જેકોબ્સનની રીલેક્સેશન પદ્ધતિ વર્ણવો. ૨૦

૪ વર્તન ફેરફારના પાયારૂપ શિક્ષણ સિદ્ધાંતની સમજૂતી આપો. ૨૦

અથવા

૪ વાર્તાનિક મૂલ્યાંકનની રીત વર્ણવો. ૨૦

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૨૦

(૧) જૈવ પ્રતિપોષ સિદ્ધાંત

(૨) બેકનો સિદ્ધાંત

(૩) ચિંતા વિકૃતિ

(૪) ધ્યાન અને યોગ.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) Figures to the right indicate full marks of the questions.

- 1** What is behaviour modification ? Discuss merits and limitations of behaviour approach. **20**

OR

- 1** Explain how systematic desensitization procedure can be useful for behaviour modification. **20**

- 2** Explain Ellis's therapy model. **20**

OR

- 2** Explain the theory of enhancing client's involvement. **20**

- 3** Explain in detail the method of assertive training. **20**

OR

- 3** Explain Jacobson's relaxation technique. **20**

- 4** Explain the learning theory as a foundation of behaviour modification. **20**

OR

- 4** Explain the technique of behavioural assessment. **20**

- 5** Write short notes : (any **two**) **20**

- (1) Biofeedback principles
- (2) Back's theory
- (3) Anxiety disorder
- (4) Meditation and Yoga.